

## MENIUL ZILEI

Data: 29.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 29.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,68

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); UNT 20G (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); sunca presata (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,65

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA SARATA (1portie); crenwusti pui (0.15kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); varza cu rosii si cotlet porc (1portie); sare (0.01kg); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); napolitane (0.06kg)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,13

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,50

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		napolitane dietetice (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 16,90

Micul dejun		CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00      Estimat: 13,35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,